

Speiseplan Mensen - Mai 2024

Adalbert-Stifter-GS - vegetarisch

KW 18

01. Mittwoch: Feiertag - Tag der Arbeit

02. Donnerstag: Saftiger Nudel-Gemüse-Auflauf ^{14,AW,G,I}, danach Salat ^{1,3,14,G,J,L}

03. Freitag: Kräuter-Rahm-Champignons ^{14,G} mit Eier-Spätzle ^{14,15,AW,C,G}, danach Früchtejoghurt ^{14,G}

KW 19

06. Montag: Hausgemachte Pizza "Margherita" ^{14,AW,G} mit buntem Salat ^{1,3,14,G,J,L}

07. Dienstag: Vollkorn-Pasta ^{AW} mit Gemüse-Bolognesesoße ^{14,G,I} & Parmesan ^{14,15,C,G}, Obst

08. Mittwoch: Cremiger Milchreis ^{14,G} mit Erdbeerkompott (kalt), danach Gemüse-Rohkost

09. Donnerstag: Feiertag - Christi Himmelfahrt

10. Freitag: Gnocchi ^{15,C} mit Spinat-Frischkäse-Soße (püriert) ^{14,G} & Parmesan ^{14,15,C,G}, Salat ^{1,3,14,G,J,L}

KW 20

13. Montag: Gemüse-Nuggets ^{14,AW,AG,G} mit brauner Soße^{14,G} dazu Kartoffeln^{14,G}, danach Pudding ^{1,14,G}

14. Dienstag: Saftiger Nudel-Tomaten-Auflauf mit Mozzarella überbacken ^{14,AW,G}, danach Salat ^{1,3,14,G,J,L}

15. Mittwoch: Geb. Camembert ^{14,AW,G} mit Kartoffelpüree ^{14,G} & Preiselbeeren, danach Salat ^{1,3,14,G,J,L}

16. Donnerstag: Vollkorn-Pasta ^{AW} mit Zucchini-Frischkäse-Soße ^{14,G} & Parmesan ^{14,15,C,G}, danach Obst

17. Freitag: Vegetarische Bratwurst ^{F,I} in einem Dinkel-Brötchen ^{AD,AR}, danach Obst

KW 21

20. Montag:

21. Dienstag:

22. Mittwoch:

23. Donnerstag:

24. Freitag:



KW 22

27. Montag:

28. Dienstag:

29. Mittwoch:

30. Donnerstag:

31. Freitag:

Pfingstferien vom 21.05.2024-01.06.2024

Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

Inhaltsstoffe:

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

Allergene:

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte, H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere